

Пашкевич Ирина, клуб «Геликтит-ТМ», г. Минск

ОТЧЕТ

Тринадцатое международное традиционное личное первенство на «Кубок-ТМ» в рамках первенства РБ по технике спелеотехники

05 апреля 2014 г. Минск, СК «Раубичи»

Соревнования проходили в течение одного дня. Дополнительный груз для девушек на всех этапах, за исключением навески, - 5 кг

Этап «Колесо»

Колесо при старте и финише, подъем с перестежкой, прохождение параллелек с тремя колесами, спуск с перестежкой и узлом.

Колесо на старте и финише узкое, главное не зацепиться снаряжением. Вначале я кидала транс, просовывала сразу две руки вперед и потом вытягивала остальное туловище. Колеса были привязаны не на мертво, что могло создавать дополнительную трату времени для поправки положения колеса после предыдущего участника. Советую проверять это заранее.

Далее подбегала к веревке, встегивалась, поднималась до перестежки. Транс во время подъема болтался снизу. Перестежку прошла по технике SRT, поднялась до параллелек. Параллельки проходила на оттяжке и попеременной смене длинного и короткого усов (начинала с длинного). Транс вешала на веревке перед собой. В колеса сначала проталкивала его, затем сама, просовываясь сначала одной рукой и подтягивая вторую. Находясь в колесе перестегивала точку страховки. Первые два колеса прошла очень быстро и без лишних усилий. После третьего я что-то надолго зависла, не могла понять, почему я не могу двигаться дальше. Что-то тянуло назад. Благодаря росту сразу дотянулась до спусковой веревки, встегнула туда все, что можно и давай соображать, в чем дело. Скорее всего, мне мешал транс, который был подвешен на нижней веревке, я не учла это. Возможно, его не стоило вешать, но тогда надо прикладывать силу, что бы перед каждым колесом его поднимать и кидать перед собой. Помучавшись, я отстегнула все ненужное и пошла вниз до перестежки. На крайнем спуске был узел. Я проходила его не силовым способом, вщелкивая над решеткой кроль. Решетку под узел, над ней – ус. Приспустилась на кроле-жумаре и отстегнула их. Вниз и колесо на финише.

Этап «Дупло»

Колесо на старте, подъем с перестежкой, тироль с велосипедной покрышкой, наклонка, параллельки, спуск, прыг в дупло.

Старт с колеса, подъем с перестежкой до тироли – как обычно и по технике SRT. В верхний карабин не вщелкивалась, сразу в тироль (решетка и ус). До конца не съезжала, спустилась до того момента, пока велопокрышка (она была в свободном состоянии, не привязана) не сползла по веревке до меня. Встегнула кроль-жумар, выщелкнула ус, прокинула транс в колесико и сразу полностью пролезла сама. Колесо оказалось где-то в ногах, и особо не мешало. Понемного протравливала решетку и поднималась вверх, за счет этого не теряла много сил из-за потери высоты. Как только смогла выщелкнуть всю решетку, то быстренько добралась до верха. Там сразу вщелкнулась в наклонку, на ролике был доп. карабин, в который я вщелкнула ус (главное не забыть ролик на веревке после спуска). В нижнюю веревку – все 4 бобышки решетки. Ехалось быстренько.

Далее две параллельные веревки на расстоянии 1,5 метров друг от друга. Я использовала для страховки доп. карабин на жумаре и длинный ус (я подумала, что корот-

кий не достанет до верхней веревки). Для спуска сразу закрепила решетку, над ней – ус. Вниз. В дупло сначала кидала транс, привставала в педельке спелеолестницы. Стоит обратить внимание, чтобы не потащить ее случайно за собой. А то запутаются ноги. Финиш.

Этап «Навеска»

Подъем по наклонке, навеска маршрута из дополнительной веревки (2 перестежки), спуск и подъем по своей навеске, ее снятие, спуск по наклонке.

Дополнительную веревку для своей навески решила не складывать в транс, подвесила сбоку на карабин. В качестве одного разрешенного 1 узла завязала узел на конце веревки. Старт этапа начинался с достаточно высоко висевшей верхней веревки. Ролик в верхнюю веревку вщелкивала с доп. карабином, в него – длинный ус. В нижнюю – кроль, жумар и пантин. Но с ним предварительно обязательно поучиться ходить. У меня получалось плохо, но намного лучше, чем было бы без него. Делала маленькие шажки и пыталась двигаться без рывков.

Пока не был завязан булинь, веревка не должна была коснуться земли. Для навески необходимо было в судейский карабин вначале встегнуть еще дополнительный карабин, и в него уже веревку. Булинь вокруг опоры, восьмерка в карабин и замуфтовать последний. Перестежка на свою навеску. Сразу решетка, жумар. Затем выстегнула кроль. И смотреть за веревками!! А то они любят путаться!!

Чуть приспустилась и сделала перестежку. На судейский карабин для перестежки повесила свой, в него - длинный ус. Вязала восьмерку, переходила по технике SRT. Следующая перестежка - на соседнем дереве. Делала так же, как и предыдущую, спуск до земли. Там все выстегивала, и обратно наверх. Пройти перестежку было несложно (страховалась усом, перестегнула кроль, жумар). Труднее было выстегнуть доп. карабин. Поднялась на такую высоту, чтобы могла дотянуться и обхватить дерево ногами, и в тоже время выстегнуть карабин. Снова подъем и снятие перестежки. В конце навески возле верхнего карабина сначала перестегнулась на спуск. Затем начала собирать навеску. Веревку бухтовала восьмеркой на вытянутых руках. Повесила ее на карабин на обвязку, сняла доп. карабин навески и развязала булинь. Оставшуюся часть веревки накинула на плечи. Нельзя было, чтобы веревка коснулась земли раньше, чем участник. Узлы можно было не развязывать. Спуск. На финише получила штраф на за некрасиво завязанный узел.

Этап «Кузьмич»

Старт с узости, подъем по спелеолесенке через железную трубу, минипараллелька с велопокрышкой, перестежка на соседнее дерево для спуска через еще одну железную трубу, череда труб на земле, подъем по вертикали, там же спуск, труба на земле, финиш.

Старт с узости (транс, потом сама). На спелеолестнице можно было страховаться только жумаром. Это жесть! Все путается, я болтаюсь, как сарделька. Неудобно, но другого варианта не было. Еще с самого старта я отвязала от ноги педальку, чтобы можно было поднять жумар, чтобы меньше был рывок в случае срыва. При подходе внимательно проверила, чтобы не запутались веревки. Жумар поднимала максимально вверх. Пыталась идти по лестнице носок-пятка. Но меня болтало по сторонам и идти получалось, как придется. В трубе было мало место для моих ног, не могла их согнуть и дотянуться до следующей ступеньки. Труба прямоугольная, и я одновременно пыталась подтянуться и по диагонали сгибать ногу. С первого раз получалось не всегда. Поэтому создавала много шума и тратила силы. Когда вылезла из трубы примерно до уровня плеч, то просто отталкивалась от трубы руками и садилась на верхний борт трубы, и подтягивала жумар. После трубы еще надо было немного приподняться, мне было сложновато, потому что зажимало пальцы рук между лесенкой и деревом. Наверху я вщелкнула в параллельку 2 уса. В покрышку прокинула транс и, вставая, на ветках дерева пролезла сама. На спуск встегнула

решетку и жумар. Встала в педальке, отсегнула усы, один из них закрепила над решеткой, чтобы снять жумар. Вниз.

На земле было колесо (первым кидала транс) и череда труб. В них я залазила первая, а транс ложилась ровно вдоль трубы, таким образом, чтобы он не зацепился за края и не мешал мне. Я верхушку трансала ложила на края трубы. Залазить мне это не мешало, зато точно уже хорошо протянется. Трубы я залазила на пузе, там, как буравчик, поворачивалась на спину, и, хватаясь руками за края, вытягивала себя. Получалось очень удобно.

Далее был участок, где надо было отстегнуть от себя транс, повесил его на судейскую веревку. Подняться по вертикали с перестежкой, поднять транс, прицепить к себе. Спустить судейскую веревку вниз, спуститься самому. Нырнуть в трубу и финиш.

Этот участок проходил согласно технике SRT. Но я столкнулась с такой проблемой. Так как маршрут был не кольцевой, то людей запускали через какой-то промежуток времени, и нельзя было самому полностью проверить готовность трассы. Это мне аукнулось, когда я подошла к веревке, чтобы снять транс и зависла. Сложно было сообразить, что не так. Пока просмотрела в чем дело, то потеряла время. Оказалось, что предыдущий участник не спустил вниз судейскую веревку с карабином. Мне было необходимо ее самой вернуть на место. И только потом продолжать этап. При этом мое время не останавливалось. На финише судьи объяснили, что так бывает, и никаких штрафов и поблажек за это не дается. Поэтому хотелось бы, чтобы в следующий раз сразу контролировалась готовность трассы для участника (если у него самого нет такой возможности).

Этап «Скальник»

Подъем по скалодромной стенке свободным лазанием, завешивание на тироль, поднятие трансала с земли, две параллельки (одна с крышкой), спуск вниз через 3 вертикальных колеса.

Зацепы на скалодроме удобные, что позволило без особых усилий и проблем забраться до верха. Завесилась на тироль кролем и жумаром, остегнула страховку и спустила ее вниз. Кроль и жумар закрепляла максимально высоко, что создало трудность в дотягивании до веревки с трансом. Чуть дотянулась, стоит учесть этот момент на будущее. Подняла транс, вщелкнула его в рапид и боковую петлю обвязки.

Параллельки проходила на оттяжке и усе (чтобы быть максимально близко к веревке и меньше раскачиваться). При перестежке на другую параллель можно было соблюдать только одну точку страховки при условии надежного закрепления на ветке дерева. Тут я немного затупила. Запуталась в веревках. И еще дополнительно надо было снять транс с боковой петли, но у меня не получалось. Пришлось помучаться. Возможно, не стоило его туда изначально вешать, пусть бы болтался внизу.

На спуск я использовала решетку и ус (только не жумар, а то неудобно будет через колеса пролезать). В колесах положение трансала контролировать ногами, все остальное максимально прижать в телу.

От соревнований я получила огромное удовольствие. Радовала атмосфера, погода и то, что все закончилось до наступления темноты. Наблюдение за более опытными спортсменами дало возможность подсмотреть некоторые нюансы, которые могут помочь при прохождении дистанций.