

**Открытые городские соревнования по технике спелеоту-  
ризма «Caver City» 2013**

**Команда «Нуващее!»  
Пашкевич Ирина  
Прилепский Вадим  
Спелеоклуб «Геликтит-ТМ»**

**ОТЧЕТ**

**Пашкевич Ирина, клуб «Геликтит-ТМ», г. Минск**

## **ОТЧЕТ**

### **Открытые Соревнования CaverCity**

21 сентября 2013 г., г. Минск, парк им. «50-летия Великого Октября»

В соревнованиях выступали парами. Общее время подсчитывалось с учетом коэффициентов (Ж+Ж=0,8, М+Ж=1, М+М=1,2). Все этапы проходились с дополнительным грузом (девушки – 4 кг, ребята – 8 кг).

Наша команды называлась «Нуващеее!» (Пашкевич Ирина и Прилепский Вадим).  
Все этапы я проходила первая.

#### **1 этап (с элементом спас. работ)**

Подъем с перестежкой, параллельки с колесом, спуск с 2-мя перестежками, горизонтальные перила, колесо на земле, подъем с 2-мя перестежками, спуск с перестежкой, спас. работы.

Подъем вверх до параллелек не представлял никакой сложности, все согласно технике SRT (вщелкивание страховочного уса в судейский карабин, перестежка кроля, жумара, выщелкивание уса).

На параллельках колесо было повешено на верхней веревке, т.е. его надо было пройти, не теряя двух точек опоры. Я шла с использованием оттяжки (ее в нижнюю веревку). До колеса вщелкивала еще длинный ус. Транс не вешала, он болтался снизу. В колесо сначала пропихнула транс, потом наполовину себя, вщелкнула короткий ус и выщелкнула длинный, протиснулась в колесо полностью. Дальше пришлось немного поднапрячься, потому что веревки провисли под моим весом, и надо было себя потягивать (дополнительно зажимала между ступнями веревку, и тем самым помогала себе отталкиваться еще и ногами).

При подходе на спуск вниз, мне пришлось сначала закрепиться кролем и жумаром, чтоб подняться чуть вверх и выщелкнуться из параллелек. Затем вщелкнула решетку и начала спускаться. Обычная перестежка (страховочный ус в карабин, жумар, решетка, ус). После второй перестежки вниз страховалась усом над решеткой, потому что спуск плавно переходил в горизонтальные перила на земле. Выщелкнула решетку, и страховка для перил сразу уже готова.

На перилах нельзя было терять одну точку страховки (вплоть до самого подъема наверх). Заканчивались они колесом, расположенном на нем. В него сначала кидала транс, потом сама тиснулась. После этого можно было отстегнуть от себя транс (чтоб не мешал на спас. работах). Я еще сняла с себя оттяжку.

Стандартный подъем (кроль, жумар), и только после этого я выщелкнула страховочный ус для перил. Стандартный спуск. На крайнем участке спуска проводились спас. работы. Я изображала спасуемого. Спускалась на кроле-жумаре. Было разрешено перевесить решетку (чтоб спасующему было проще), чем я и воспользовалась. Далее зависаешь, руки за спину и ждешь, получая удовольствие, что ничего не надо делать. Но все-таки как могла пыталась помочь.

После спасов, как только встали на землю, то быстренько выщелкнули всего, что связывало нас. Не забывая забрать транс, побежали на финиш.

*При прохождении после параллелек можно было сразу вщелкнуться на спуск (но я не была уверена, что смогу выщелкнуть карабины из веревок). Стоит внимательно следить за тем, чтобы не позапутывались судейские веревки со снарягой, а то будет уходить много времени на распутывание.*

## **2 этап (с наклонкой)**

Наклонка, тироль, спуск вниз с узлом, горизонтальные перила, подъем, спуск.

Наклонку проходила с использованием длинного уса и дополнительно пантина. Чтобы веревка не выскакивала из пантина, я в него щелкивала карабин. Занимает пару секунд, но подниматься мне было однозначно легче и быстрее. Транс повесила на верхнюю веревку, что создала трудности ближе к верхней части наклонки (транс мешал подниматься, потому что очень трудно тянулся и уменьшал скорость). Вверху до карабина только дотронулась, сразу щелкнулась в тироль решеткой и страховалась усом.

В тироль надо было влететь до самого низа. Там сразу кроль-жумар и выстегнула решетку и страховочный ус. Поднявшись наверх тироли, я тоже только коснулась судейского карабина, на спуск встегнула решетку, перекинула жумар и выстегнула кроль.

Узел проходила силовым способом. Полностью влетала в узел, застраховалась в судейский карабин, встала в педали, выстегнула решетку и сразу встегнула ее под узлом. Ус из судейского карабина перекинула над спусковой, выстегнула жумар.

Спустившись вниз и выстегнув решетку, я на перилах сразу уже была застрахована оставшимся карабином. Не теряя одной точки страховки, я подошла до последнего этапа подъем-спуск с перестежками. Все согласно технике SRT. Финиш.

*Возможно, стоило транс повесить на нижнюю веревку, либо так, чтобы он болтался, а то он ближе к верху наклонки затрудняет джигжение.*

Соревнования прошли достаточно быстро, но при этом чувствовалась усталость. Было интересно и насыщено. Участники получили новый опыт и массу эмоций, зрители – отличное шоу и положительные впечатления.

Прилепский Вадим, клуб «Геликтит-ТМ», г. Минск

## ОТЧЕТ

### Открытые Соревнования CaverCity

21 сентября 2013 г, г. Минск, парк им. «50-летия Великого Октября»

#### Этап №1.

Стартуем с «колодца» - подъем — параллельки с «узостью» - спуск — перила с «узостью» - подъем — спуск + снятие пострадавшего с зависания на веревке — финиш.

Подъем прошел без каких либо трудностей. На параллельках двигался встегнувшись в веревки самостраховочными усами. Транс повесил на нижнюю веревку за собой. «Узость» была закреплена на верхней веревке, и ее необходимо было проходить без потери двух точек. Мой план был следующим:

- Подойти к «узости» и, находясь в ней, встегнуть предварительно подготовленный карабин на жумарном усе в верхнюю веревку за «узостью»
- Пройти узость головой вперед, по ходу выстегнув самостраховочный ус с верхней веревки перед «узостью» и встегнув за ней.
- Провести транс с контрольным грузом (который встегнут в нижнюю свободную веревку) через «узость» и продолжать движение.

Трудности были на втором шаге, когда мне нужно было влезть в "узость". Дело в том, что при движении по параллелькам на двух усах, я находился значительно ниже "узости" и при прохождении мне необходимо было подтягиваться на руках, что сделать весьма не просто т к снаряжение цепляется и не дает влезть в "узость".

Далее, стандартный спуск с перестежками и движение по земле на страховке за перила. Наземную "узость" я прошел достаточно быстро. Первым делом я перекинул транс, а потом пролез сам.

Перед снятием пострадавшего я предварительно выстегнул с\у и встегнул вместо него связку карабинов (что бы не делать этого сидя верхом на пострадавшем) Далее я подошел по веревке к пострадавшему сверху (кроль-жумар) и приступил к снятию с зависания. Алгоритм действий следующий:

- Подойти по веревке к пострадавшему и встегнуть его страховочный ус в свой рапид.
- Выстегнуть жумар пострадавшего и сделать "коромысло" при помощи своего жумара и самостраховочного уса.
- Перейдя ниже пострадавшего снять его с кроля, разгрузив последний при помощи "коромысла" своим весом. Быстро встегнуть в веревку предварительно подготовленное с\у (в нашем случае решетку. Эту операцию необходимо провести как можно быстрее т к в этот момент вы и пострадавший "висите" на одном жумаре.

- Перейдя выше пострадавшего, разобрать "коромысло" и в момент перехода ниже выстегнуть связку карабинов в рапид пострадавшего.

- Разблокировать с\у и спуститься на землю.

При использовании в качестве с\у решетки необходимо дополнительно пустить свободный конец веревки между "рогами" решетки для создания дополнительного трения во избежание слишком быстрого спуска

После этого пострадавший "приходит в себя" и помогает "спасателю" выстегнуться.

## **Этап № 2.**

Наклонка - тирольские перила - спуск с прохождением узла - горизонтальные перила по земле с перестежками - подъем - спуск.

Наклонку прошел без особых трудностей. Транс вешал на верхнюю натянутую веревку. На перестежке с наклонки на тирольские перила запутался трансом в нижней веревке параллелек. Нужно внимательно следить за ним т к он путается довольно часто.

На спуске при прохождении узла умудрился зависнуть на жумаре. В спешке с первого раза сняться не получилось, как со второго и третьего. Советую в таких случаях не спешить, пару секунд перевести дыхание и подумать, как выйти из ситуации. Не повторяйте моих ошибок.

При движении по земле на страховке к перилам транс с контрольным грузом лучше повесить на плечо а не нести в руке или тянуть за собой по земле.

Спуск-подъем преодолел без особых трудностей.

## **Итого.**

Главной моей ошибкой была недостаточная подготовка к соревнованиям. Ира шла по трассе гораздо лучше и быстрее меня. Для успешного участия необходимо тренироваться!

Много времени было выиграно за счет относительно быстрого снятия пострадавшего. Этот этап маршрута мы с Ирой отработывали за несколько дней до соревнований. Опять же, тренировки!

Всем Удачи в соревнованиях!