



# **Спелеологический слёт "Днепровские кручи" 2012**

25.05.12 - 27.05.12 г.Киев.

## **Отчет**

Макеев Андрей

**2012**

В рамках Открытого Чемпионата Украины по спелеотехнике проводился традиционный Спелеологический Слет «Днепровские Кручи» 2012. Основной лагерь размещался на Трухановом острове, на берегу Матвеевского залива, в 10-15 минутах неспешной ходьбы по пешеходному мосту через Днепр к самому центру города.

Соревнования включали в себя следующие этапы:

1. "Индивидуальная техника SRT"
2. "Индивидуальная техника SRT-light"
3. "Ночное ориентирование"
4. Финальная трасса "Днепровские кручи"

К соревнованиям допускались участники, не имеющие медицинских противопоказаний и имеющие достаточный опыт для прохождения дистанции.

Соревнования проходили в нескольких классах:

Класс "Профи"

"Индивидуальная техника SRT"

"Ночное ориентирование"

"Днепровские кручи"

В классе "Профи" выступала спелео-двойка, которая обязана была пройти в неизменном составе все три этапа. По результатам первых двух двойка квалифицировалась в финал соревнований и могла побороться за победу на дистанции "Днепровские кручи". В случае изменения состава - дисквалификация. Не прохождение одного из этапов - дисквалификация.

Класс "Юниор"

"Индивидуальная техника SRT-light"

"Ночное ориентирование"

В классе "Юниор" можно было выступать в личном зачёте на дистанции "Индивидуальная техника SRT-light" и в двойках на дистанции "Ночное

ориентирование" выпускники спелеошкол первого года обучения. Для этого класса все этапы по желанию.

Маршруты для этапов "Индивидуальная техника SRT" и "Индивидуальная техника SRT-light" навешаны на деревьях возле основного лагеря на Трухановом острове.

В каком состоянии была Маша, когда я уговорил её на класс «Профи», я не помню, но двойка «МакМаша» в составе Вакульчик Марии и Макеева Андрея должна была пройти все три этапа.

Итак, **этап 1:** трасса "Индивидуальная техника SRT" начинается с slackline, далее отсечка времени начинается с имитированного меандра с грузом в 10кг (соблюдение 2-х точек), подъем вверх, перестежка на «недопровисшую тирольку или перепровисшую периллу», перестежка на спуск, опять меандр – здесь уже можно оставить груз, подъем вверх с оттяжкой, подъем вверх через перестежку, тирольские перила, спуск вниз через перестежку, спуск на землю через узел. Далее троллей на подъем (подняться необходимо до определенного уровня (стоит маркер), чтобы можно было перестегнуться на соседнюю веревку на спуск), спуск на землю через узел. Подъем на верх через две перестежки и троллей на спуск. Всё – финиш (схема трассы приведена в приложении). Время останавливается тогда, когда участник выщелкнет все из веревки.

Среднее время прохождения трассы участниками – 20-25 минут.

Для прохождения slackline единственное условие – не коснуться земли ничем! Я проходил вися снизу с ластами. Проходил два раза. Так как сказали что с ластами придётся бежать весь маршрут.

Далее без особых проблем пробежал меандр с грузом в 10кг меандр чемто напоминает верёвочный лабиринт. Вдоль и между деревьев натянута веревка, в нее необходимо было встегнуться двумя усиками. На перестежках можно было не соблюдать 2 точки, т.к. стоишь на земле.

Далее подъём, прохождение недотиролей. Тут у меня запутался транс реп в веревки и я еле успел за время отсечки пройти этот этап. Проходил перила за счёт силы рук и быстроты движений. Наличие ножного зажима сэкономило бы не мало сил и времени. Далее по маршруту продвигался как обычно.

Отличительной особенностью данных соревнований от наших первопрельских в том что трасса одна и длинная и на середине устаёшь и скорость движения замедляется.

.Всю трассу я прошёл кажется за 22 минуты. Поскольку результатов соревнований до сих пор нет то более точно сообщить не могу.

Вывод:

1) всё-таки для девочек груз в 10 кг был не гуманным. Очень много девочек и парней не смогли пройти ненатянутые перила или недотироли

2) транс реп необходим несколько короче. Многие участники брали небольшие транссы и засовывали в них груз. Вешали его себе либо на плечи либо на обвязку на разгрузочные петли и так проходили дистанцию. Может быть в этом имеет смысл, поскольку так меньше устают руки.

3) наличие пантина приветствуется и облегчает прохождение этапов

**этап 2:** "Ночное ориентирование". Проходили в двойке. В полночь на старте нам была выдана карта Труханова острова с 11 нанесенными Контрольными Пикетами. Чем больше пикетов соберешь, тем меньше командный груз на финальной трассе, ну, и отдельный зачет по данному этапу.

Снарядившись компасом и фонариками, сверив часы, мы пошли искать спрятавшиеся КП. Найдя каждый из КП, необходимо было в своем «обходном листке» проставить контрольное время тем фломастером, который там болтался (для подтверждения того, что вы там были, фломастеры разноцветные – у каждого КП свой цвет). Контрольное время 2 часа (ночи). Тактика такая: бежим на дальний северный конец острова собирая по пути КП и возвращаемся в лагерь, если остаётся время то берем КП у лагеря на южной стороне острова.

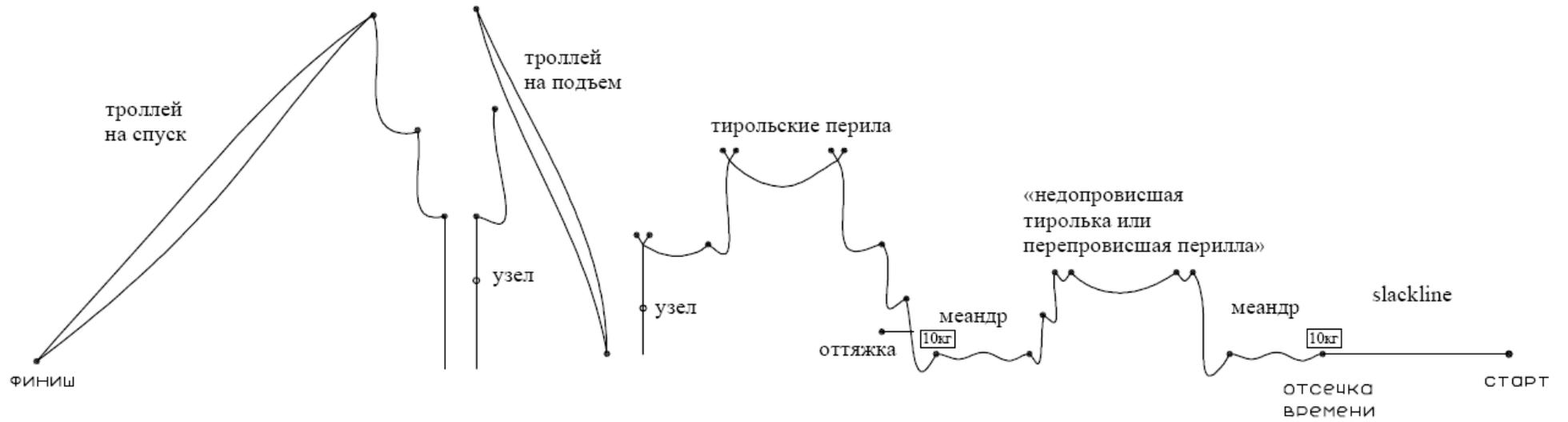
После первого-же КП выходя на асфальтовую дорогу здорово подвернул ногу и даже мелькнула мысль что уже отбегался на сегодня. До второго КП шли пешком и нога чуть отошла. Принял решение продолжать гонку.

В итоге мы нашли 6 КП за 1 час 59 минут. Очень много времени (около 45 мин) мы потеряли на поиск одного пикета, который должен был находиться на северной стороне болота – мы так его и не нашли. Как выяснилось позже, на карте была допущена ошибка - КП стоял на соседнем болоте. Последний КП брали за 5 мин до конца контрольного времени недалеко от лагеря.

Вывод: Если в течении 10-15 минут КП не найден, стоит искать следующий, т.к. за это время можно было взять еще как минимум два или три КП.

В третьем этапе мы не участвовали поскольку Машу сняли с недотироли и наша команда не прошла отборочный тур. О третьем этапе вы можете узнать прочитав отчёт Аленки Сокол либо Сидорук Екатерины

## ”Индивидуальная техника SRT”



## ”Индивидуальная техника SRT-light”

