



Спелеологический слёт "Днепровские кручи" 2012

25.05.12 - 27.05.12 г.Киев.

Отчет

Вакульчик Мария

2012

В рамках Открытого Чемпионата Украины по спелеотехнике проводился традиционный Спелеологический Слет «Днепровские Кручи» 2012. Основной лагерь размещался на Трухановом острове, на берегу Матвеевского залива, в 10-15 минутах неспешной ходьбы по пешеходному мосту через Днепр к самому центру города.

Соревнования включали в себя следующие этапы:

1. "Индивидуальная техника SRT"
2. "Индивидуальная техника SRT-light"
3. "Ночное ориентирование"
4. Финальная трасса "Днепровские кручи"

К соревнованиям допускались участники, не имеющие медицинских противопоказаний и имеющие достаточный опыт для прохождения дистанции.

Соревнования проходили в нескольких классах:

Класс "Профи"

"Индивидуальная техника SRT"

"Ночное ориентирование"

"Днепровские кручи"

В классе "Профи" выступала спелео-двойка, которая обязана была пройти в неизменном составе все три этапа. По результатам первых двух двойка квалифицировалась в финал соревнований и могла побороться за победу на дистанции "Днепровские кручи". В случае изменения состава - дисквалификация. Не прохождение одного из этапов - дисквалификация.

Класс "Юниор"

"Индивидуальная техника SRT-light"

"Ночное ориентирование"

В классе "Юниор" можно было выступать в личном зачёте на дистанции "Индивидуальная техника SRT-light" и в двойках на дистанции "Ночное

ориентирование" выпускники спелеошкол первого года обучения. Для этого класса все этапы по желанию.

Маршруты для этапов "Индивидуальная техника SRT" и "Индивидуальная техника SRT-light" навешаны на деревьях возле основного лагеря на Трухановом острове.

В каком состоянии я была, когда Макеев Андрей уговорил меня на класс «Профи», я не помню, но двойка «МакМаша» в составе меня и Макеева Андрея должна была пройти все три этапа.

Итак, **этап 1:** трасса "Индивидуальная техника SRT" начинается с slackline, далее отсечка времени начинается с имитированного меандра с грузом в 10кг (соблюдение 2-х точек), подъем вверх, перестежка на «недопровисшую тирольку или перепровисшую периллу», перестежка на спуск, опять меандр – здесь уже можно оставить груз, подъем вверх с оттяжкой, подъем вверх через перестежку, тирольские перила, спуск вниз через перестежку, спуск на землю через узел. Далее троллей на подъем (подняться необходимо до определенного уровня (стоит маркер), чтобы можно было перестегнуться на соседнюю веревку на спуск), спуск на землю через узел. Подъем на верх через две перестежки и троллей на спуск. Всё – финиш (схема трассы приведена в приложении). Время останавливается тогда, когда участник выщелкнет все из веревки.

Среднее время прохождения трассы участниками – 20-25 минут.

Для прохождения slackline единственное условие – не коснуться земли ничем! Я проходила вися снизу и обняв ручками и ножками. Прошла со второго раза, т.к. незаправленный конец обвязки тянулся по земле.

Далее без особых проблем прошла (не пробежала) меандр с грузом в 10кг. Вдоль и между деревьев натянута веревка, в нее необходимо было встегнуться двумя усиками. На перестежках можно было не соблюдать 2 точки, т.к. стоишь на земле.

Подъем вверх был для моих коленей тяжеловат, поэтому ползла не спеша. 10 кг – это вам не ромашки в поле собирать!

И заключительным этапом моей трассы явилась «недопровисшая тиролька или перепровисшая перилла». Я была снята с дистанции после 15 минут стартового времени. С периллы я слезла самостоятельно! Но о-о-о-очень медленно! Очень не хватало второго зажима, а встегнуть кроль было очень проблематично, т.к. если подтянуть пузо к веревке, встав на педальку, то транспортник съезжал к жумару. Один из способов прохождения периллы - рывками подтягиваться на жумаре – для этого нужна хорошая физуха.

Вывод: не хватает физухи – тюнингуй снарягу не жалея денег.

этап 2: "Ночное ориентирование". Проходили в двойке. В полночь на старте нам была выдана карта Труханова острова с 11 нанесенными Контрольными Пикетами. Чем больше пикетов соберешь, тем меньше командный груз на финальной трассе, ну, и отдельный зачет по данному этапу.

Снарядившись компасом и фонариками, сверив часы, мы пошли искать спрятавшиеся КП. Найдя каждый из КП, необходимо было в своем «обходном листке» проставить контрольное время тем фломастером, который там болтался (для подтверждения того, что вы там были, фломастеры разноцветные – у каждого КП свой цвет). Контрольное время 2 часа (ночи).

По итогу мы нашли 6 КП за 1 час 59 минут. Очень много времени (около получаса) мы потеряли на поиск одного пикета, который должен был находиться на северной стороне болота – мы так его и не нашли. Как выяснилось позже, на карте была допущена ошибка - КП стоял на соседнем болоте.

Вывод: Если в течении 10-15 минут КП не найден, стоит искать следующий, т.к. за это время можно было взять еще как минимум два.

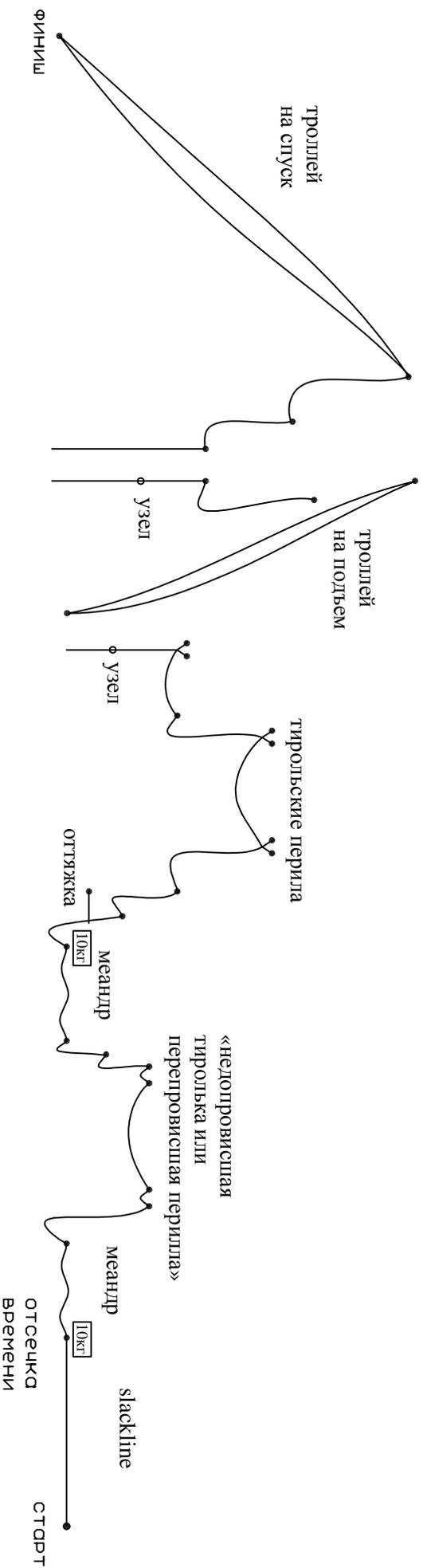
дополнительный этап: трасса "Индивидуальная техника SRT-light" начинается с подъема вверх с оттяжкой, подъем вверх через узел, тирольские

перила, спуск вниз через узел, спуск вниз с оттяжкой (схема трассы приведена в приложении).

При прохождении не возникло никаких трудностей, трасса очень легкая, но для победы не хватило скорости, т.к. очень подустала на первом этапе (сюда пошла после снятия меня с класса «Профи»).

Вывод: не лезь туда, куда не готова лезть... вот пошла бы сразу на light, можно было бы на что-то претендовать...

“Ингибитуальная механика SRT”



“Ингибитуальная механика SRT—light”

