

Отчет
о Чемпионате Санкт-Петербурга и Первенстве Санкт-Петербурга
по спортивному туризму (дисциплина «дистанция – спелео»)
«Индивидуальная техника в зале»

Лях Екатерины

ПОЛОЖЕНИЕ
о Чемпионате Санкт-Петербурга и Первенстве Санкт-Петербурга
по спортивному туризму (дисциплина «дистанция – спелео»)
«Индивидуальная техника в зале»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Мероприятие проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга на 2013 год.

Соревнования проводятся в соответствии с «Правилами соревнований по спортивному туризму» (номер-код вида спорта 0840005411Я, утверждены Росспортом 10.11.2010) и «Регламентом проведения соревнований по группе дисциплин «дистанция - спелео» (утвержден ТССР 17.04.2009), «Техника SRT. Правила» (утвержденными ТССР 25.05.2011), а также настоящим Положением, Общими условиями соревнований и Условиями дистанций.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Чемпионат и Первенство проводятся с целью развития спортивного детско-юношеского и молодежного спелеотуризма в Санкт-Петербурге и за его пределами.

Основные задачи соревнований:

- определение сильнейших спортсменов Санкт-Петербурга по дисциплине «дистанция – спелео»;
- пропаганда активного и здорового образа жизни;
- повышение квалификации спортсменов - спелеологов;
- совершенствование техники передвижения в вертикальных пещерах;
- повышение безопасности спелео походов и экспедиций.

3. МЕСТО, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ И РАНГ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 26-27 января 2013 года в спортивном зале СПб ГБУ СРЦН ВПЦ «Дзержинец» по адресу: Санкт-Петербург, ул. Шпалерная, д.15/17.

Начало соревнований в 11:00.

Ранг соревнований – Федерального округа.

4. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют: Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга, Региональная спортивная федерация спортивного туризма Санкт-Петербурга.

Организаторы соревнований: Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних "Военно-патриотический центр "Дзержинец", Региональная общественная физкультурно-спортивная организация развития и поддержки спелеологии в Санкт-Петербурге.

Судейство соревнований осуществляет Главная судейская коллегия (ГСК), утвержденная проводящими организациями. Главный судья соревнований – Чередниченко Филипп Лемаркович.

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются делегации спортсменов Санкт-Петербурга, других регионов России и стран СНГ.

Чемпионат Санкт-Петербурга проводится на дистанции **4 класса** среди спортсменов 1997 года рождения и старше.

Первенство Санкт-Петербурга проводится на дистанции **2 класса** среди спортсменов 2003 года рождения и старше.

Квалификация спортсменов должна соответствовать требованиям «Правил соревнований по спортивному туризму» (п.51).

Участники должны иметь медицинский допуск из врачебно-физкультурного диспансера, должны быть застрахованы от несчастного случая на спортивных мероприятиях. Рекомендуемая страховая сумма не менее 50000 рублей.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Чемпионат Санкт-Петербурга проводится на дистанции по спелеотехнике (дисциплина «дистанция-спелео», номер-код ВРВС 0840131411Я) 4 класса, состоящей из семи этапов:

1. «Скалолазание»: прохождение на время от 4-х до 8-ми трасс по возрастанию сложности.
2. «SRT»: – преодоление от 4-х до 8-ми трасс по возрастанию сложности, организованных по правилам техники SRT.
3. «Контест»: прохождение на время вертикальных перилл длиной 30 метров (в свободном провисе).
4. «Спелеолестница»: спуск и подъем по спелеолестнице на время.
5. «Спасательные работы»: солотранспортировка «пострадавшего» на время (1-3 трассы).
6. «В кромешной тьме»: прохождение трассы, организованной по правилам техники SRT, с завязанными глазами на время.
7. «Завал»: преодоление искусственного завала на время.

Первенство Санкт-Петербурга проводится на дистанции по спелеотехнике (дисциплина «дистанция-спелео», номер-код ВРВС 0840131411Я), состоящей из пяти этапов:

1. «Скалолазание»: прохождение на время от 3-х до 5-ти трасс по возрастанию сложности.
2. «SRT»: – преодоление от 2-х до 4-х трасс по возрастанию сложности, организованных по правилам техники SRT.
3. «Контест»: прохождение на время вертикальных перилл длиной 30 метров (в свободном провисе).
4. «Спелеолестница»: спуск и подъем по спелеолестнице на время.
5. «Завал»: преодоление искусственного завала на время.

26 января (суббота)

- 10⁰⁰ -10⁴⁵ Мандатная комиссия (для иногородних спортсменов).
11⁰⁰ -11¹⁵ Открытие соревнований.
11¹⁵ -11⁴⁵ Показ дистанции. Проверка снаряжения (техническая комиссия). Брифинг.
Жеребьевка.
12⁰⁰ -18³⁰ Проведение соревнований
19⁰⁰ Подведение итогов первого дня

27 января (воскресенье)

- 11⁰⁰ -12⁰⁰ Показ дистанции. Проверка снаряжения (техническая комиссия). Брифинг.
Жеребьевка.
12⁰⁰ -15³⁰ Проведение соревнований.
16⁰⁰ Подведение итогов.
17⁰⁰ Награждение. Закрытие соревнований.

7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ

Ответственность за безопасность проведения соревнований и применяемого судейского страховочного снаряжения несут проводящие организации и ГСК. Ответственность за безопасность применяемого личного снаряжения несут участники соревнований.

Участники соревнований должны иметь индивидуальный комплект для перемещения по веревке, соответствующий требованиям «Техники SRT. Правила». Для прохождения этапов «Завал», «SRT» рекомендуется иметь фонарь и комбинезон. Для этапов скалолазания рекомендуется иметь скальные туфли.

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Результаты на дистанциях Чемпионата и Первенства определяются отдельно в двух группах: среди мужчин (юношей) и женщин (девушек).

Результат участника на каждом из этапов определяется суммой времени и штрафных баллов, переведенных во время.

Результат участника на дистанции определяется суммой результатов всех зачетных этапов. Участники, имеющие снятие с отдельных этапов, занимают места в итоговом протоколе ниже участников, прошедших все зачетные этапы. При одинаковой сумме времени приоритетным является результат на этапе SRT.

При равных результатах места расставляются в соответствии с «Правилами...» (п.100).

9. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители и призеры (1-3 места) среди мужчин и женщин на дистанции 4 класса награждаются медалями Чемпионата Санкт-Петербурга, грамотами.

Победители и призеры (1-3 места) среди юношей и девушек на дистанции 2 класса награждаются медалями Первенства Санкт-Петербурга, грамотами.

Победители на отдельных этапах дистанций награждаются грамотами.

10. РАСХОДЫ НА ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Финансирование мероприятия осуществляется за счет привлеченных средств.

Расходы по подготовке и проведению соревнований несут проводящие организации.

Расходы по участию спортсменов (проезд, проживание, питание, суточные, провоз багажа, приобретение снаряжения и др.) несут командирующие организации.

11. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ

Порядок и сроки подачи предварительных заявок.

Команды (участники) должны подать предварительные заявки до 25 января 2013 года по электронной почте: chfi@yandex.ru.

Команды, своевременно не подавшие предварительные заявки, могут быть допущены к соревнованиям по особому решению ГСК.

Прохождение мандатной комиссии.

Мандатная комиссия для команд (участников) из Санкт-Петербурга состоится 25 января 2013 г. с 16-00 до 20-00 в помещении ВПЦ «Дзержинец», для иногородних команд (участников) проводится 26 января с 10-00 до 10-45 непосредственно на месте проведения соревнований.

Команды-участницы представляют в мандатную комиссию соревнований:

§ заявки (приложение 1);

§ медицинские допуски участников (может стоять в заявке);

§ документы, подтверждающие спортивную квалификацию членов команды;

§ страховые полисы на период проведения мероприятия (рекомендуемая сумма страховки – не менее 50 000 рублей);

§ оригиналы документов, подтверждающих возраст участников.

Телефон для справок: 8-921-095-53-65 (Чередниченко Филипп Лемаркович).

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

ОРГКОМИТЕТ

Условия проведения соревнований

Общая часть

1. К участию в **Открытом Чемпионате Санкт-Петербурга (группа А)** допускаются спортсмены 1995 года рождения и старше и имеющие опыт участия в соревнованиях по спортивному туризму дистанции – спелео не ниже 2 класса.

К участию в **Первенстве Санкт-Петербурга (группа Б)** допускаются спортсмены 1997-1995 годов рождения и прошедшие НТП.

2. График работы этапов.

1 день.

Этап «Скалолазание-1,2,3,4,5,6»	С 12 ⁰⁰ до 15 ⁰⁰
Этап «Лестница»	С 12 ³⁰ до последнего участника
Этапы «SRT-1,2,3»	С 13 ⁰⁰ до последнего участника
Этап «Контест»	С 13 ²⁰ до последнего участника
<i>Технический перерыв</i>	С 15 ⁰⁰ до 15 ³⁰
Этап «В кромешной тьме»	С 17 ⁰⁰ до последнего участника
Этап «В завале»	С 15 ³⁰ до последнего участника
Этап «SRT-4»	С 17 ⁰⁰ до последнего участника
Этап «Спасработы-2»	С 17 ⁰⁰ до последнего участника

2 день

Этап «SRT-5, 5У»	С 11 ⁰⁰ до 16 ⁰⁰
Этап «Спасработы-1»	С 13 ⁰⁰ до 16 ⁰⁰
Этап «Скалолазание-7»	С 11 ⁰⁰ до 16 ⁰⁰

3. Последовательность прохождения этапов первого дня до технического перерыва: каждый участник начинает прохождение этапов с этапа «Скалолазание-1,2,3,4,5,6», затем «Лестница», «SRT-1,2,3», «Контест». Интервал между прохождением одного этапа и следующего за ним не более 10 минут.
4. Участники **группы А** проходят все этапы (кроме «SRT-5У»). Участники **группы Б** проходят этапы «Скалолазание-1,2,3,5,6,7», «Лестница», «SRT-1,2,3,5У», «Контест», «В завале».
5. Участники должны быть экипированы каской, комплектом для перемещения по веревке техникой **SRT**, перчатки для защиты рук при спуске (**обязательно!**).
6. Снаряжение проходит обязательный осмотр и утверждение у **зам. гл. судьи по безопасности** или **гл. судьи**. Отбракованное снаряжение подлежит немедленной замене и предоставления нового снаряжения на проверку.
7. Время задержки старта по вине участника плюсуется к времени прохождения дистанции.
8. Участники соревнований должны зарегистрироваться в секретариате до закрытия этапа «Скалолазание» (до 15⁰⁰).

9. **Очередность стартов.**

Первый день. Участники соревнований выступают на дистанциях первого дня до технического перерыва в соответствии с заявочным номером. После технического перерыва участники **группы А** разделяются на четыре подгруппы. Первая подгруппа стартует на этапе «SRT-4», вторая – «В завале», третья – «В кромешной тьме», четвертая – «Спасработы-2». Старт на этапах в 17.00. Участники **группы Б** после технического перерыва стартуют на этапе «В завале». Старт в 15.30.

Второй день. Участники **группы А** разделяются на три подгруппы по результатам первого дня. Первая подгруппа стартует на маршруте «SRT-5», вторая – «Спасработы-1», третья – «Скалолазание-7». Старт в 13.00.

Участники **группы Б** разделяются на две подгруппы по результатам первого дня. Первая подгруппа стартует на маршруте «SRT-5У», вторая – «Скалолазание-7». Старт в 11.00.

Определение результатов соревнований.

1. Место на каждом этапе определяется: наименьшей суммой затраченного времени на прохождение этапа и штрафного времени.
2. Место на дистанции определяется суммой времени на этапах. При одинаковой сумме времени решающим является этап – SRT.

Условия проведения соревнований на этапе «Скалолазание».

1. Для участников класса А этап состоит из семи маршрутов: СК-1, СК-2, СК-3, СК-4, СК-5, СК-6, СК-7. Маршруты различаются уровнем сложности: СК-1 самый простой, СК-2 простой, СК-3 сложный, СК-4 самый сложный, СК-5 и СК-6 – скалолазание с элементами подъема в распорах.
Для участников группы Б этап состоит из пяти маршрутов: СК-1, СК-2, СК-3, СК-5, СК-7. Маршруты различаются уровнем сложности: СК-1 самый простой, СК-2 простой, СК-3 самый сложный. СК-5 – скалолазание с элементами подъема в распорах.
2. Маршруты проходятся участниками вверх и вниз свободным лазанием в ограничениях. В верхней части маршрутов СК-1-6 участник обязан коснуться рукой верхнего карабина судейской страховки или установленной отметки. СК-7 – скалолазание со взятием пикетов.
3. Участники начинают прохождение этапа с маршрута СК-1, затем переходят на СК-2 и т.д. до СК-6. СК-7 – трасса второго дня.
4. **Снаряжение:** нижняя обвязка, карабин.
5. **Старт:** участник находится в стартовой зоне перед маршрутом. Участник маршрута не касается.
6. **Финиш:** участник находится в зоне финиша перед маршрутом. Участник маршрута не касается.
7. На маршрутах СК-1, СК-2, СК-3, СК-4, СК-5, СК-6 возможны 3 попытки, интервал между ними не более 10 секунд. При срыве секундомер не останавливается.
8. За 3 срыва и выход за ограничения на маршрутах СК-1 – СК-6 – снятие с маршрута и начисление штрафного времени, которое является суммой худшего времени прохождения маршрутов плюс Δt , определяемое судейской коллегией.
9. Соскок с маршрута в зону финиша является срывом.
10. Место на этапе определяется суммой времен, затраченных на прохождение всех маршрутов.
11. Маршруты оборудованы судейской страховкой.
12. Страховщик подбирается самим участником.

Маршрут «СК-7»

1. СК-7 – скалолазание со взятием пикетов в порядке возрастания
2. На маршруте СК-7 контрольное время 10 минут. Срыв – окончание маршрута. За каждый невзятый пикет штраф 2 минуты. Итоговое время на маршруте высчитывается по формуле: время прохождение маршрута плюс штрафное время.
3. Взятие пикета – участник обязан привлечь внимание судьи и коснуться пикета ладонью руки.
4. **Финиш:** срыв участника является окончанием маршрута.

Для этих этапов соревнований желательно чтобы у вас были скальные туфли. Необходима хорошая физическая подготовка. Быстро «забиваются» руки.

Условия проведения соревнований на этапе «Спелеолестница».

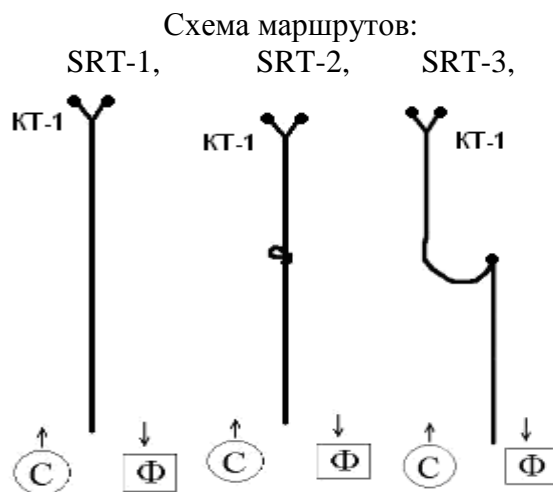
1. Этап состоит подъема и спуска два раза подряд по спелеолестнице длиной 7 метров. Общая длина этапа 14 метров.
2. **Снаряжение:** нижняя обвязка, карабин.
3. **Старт:** участник находится в стартовой зоне перед лестницей. Участник лестницы не касается.
4. **Финиш:** участник находится в зоне финиша перед спелеолестницей. Участник спелеолестницы не касается.
5. Участник обеспечивается судейской страховкой.
6. Страховщик подбирается самим участником.
7. При движении по спелеолестнице ноги ставятся на каждую ступеньку. При нарушении этого правила время не засчитывается. В верхней части маршрута участник обязан коснуться рукой верхнего судейского карабина тросовой лестницы.
8. Место на этапе определяется временем, затраченным на прохождение этапа.

В выполнении этого этапа не было ничего тяжелого. Необходима определенная сноровка.

Условия проведения соревнований на этапе «SRT».

1. Для участников **класса А** этап состоит из пяти маршрутов: SRT-1, SRT-2, SRT-3, SRT-4, SRT-5. Участники сначала проходят трассу SRT-1, затем SRT-2, потом SRT-3, SRT-4, SRT-5.
Для участников **класса Б** этап состоит из четырех маршрутов: SRT-1, SRT-2, SRT-3, SRT-5У. Участники сначала проходят трассу SRT-1, затем SRT-2, потом SRT-3, SRT-5У.
2. **Снаряжение.** Участники экипированы комплектом для перемещения по верёвке техникой SRT, перчатками для защиты рук – обязательно. Для маршрутов SRT-4(4У), SRT-5(5У) участники экипируются дополнительно каской.
3. **Старт:** участник находится в стартовой зоне. Навески участник не касается.
4. **Финиш:** участник находится в зоне финиша, отстегнут от веревки.
5. Место на этапе определяется суммой времен, затраченных на прохождение всех маршрутов.
6. При нарушении условий прохождения маршрута участник должен вернуться на предыдущий элемент навески и пройти участок навески, на котором допущено нарушение, заново.
7. При совершении участником технической ошибки, повлекшей за собой нарушение техники безопасности, участник должен вернуться на место совершения ошибки и исправить данную ошибку.
8. При совершении участником грубой технической ошибки, при которой возникает непосредственная опасность для жизни спортсмена, судейская коллегия оставляет за собой право прекращения выступления и снятия участника с данного этапа. Это решение судейской коллегии обжалованию не подлежит, и апелляции не принимаются.
 - а) SRT-1. Маршрут сделан в двух вариантах (А и Б), которые считаются одинаковыми, но имеют незначительные различия. Выбор варианта движения осуществляется жеребьевкой перед стартом или по договоренности участников. Маршрут состоит из подъема по веревке до КТ-1 (карабина) и спуска по этой же веревке. В КТ-1 обязательно фиксироваться страховочным усом в карабин.
 - б) SRT-2. Маршрут сделан в двух вариантах (А и Б), которые считаются одинаковыми, но имеют незначительные различия. Выбор варианта движения осуществляется жеребьевкой перед стартом или по договоренности участников. Маршрут состоит из подъема по веревке через узел до КТ-1(карабина) и спуска тем же маршрутом. В КТ-1 обязательно фиксироваться страховочным усом в карабин.

в) SRT-3. Маршрут сделан в двух вариантах (А и Б), которые считаются одинаковыми, но имеют незначительные различия. Выбор варианта движения осуществляется жеребьевкой перед стартом или по договоренности участников. Маршрут состоит из подъема по веревке через промежуточную точку крепления навески до КТ-1 (карабина) и спуска тем же маршрутом. В КТ-1 обязательно фиксироваться страховочным усом в карабин.



г) SRT-4

Маршрут сделан в двух вариантах (А и Б), которые считаются одинаковыми, но имеют незначительные различия (варианты зеркально симметричны). Выбор варианта движения осуществляется жеребьевкой перед стартом или по договоренности участников.

Маршрут SRT-4 состоит из следующих элементов:

1. подъем из стартовой зоны к КТ-1 по веревке через узости с демонтажом навески;
2. проход из КТ-1 в КТ-2 через узости;
3. организация SRT-навески от КТ-2 до зоны финиша.

Задачи: преодолеть маршрут, двигаясь по веревке; монтаж-демонтаж SRT-навески.

Снаряжение: индивидуальный комплект для подъема и спуска, каска, перчатки.

Старт: участник находится в стартовой зоне, перед веревкой.

Финиш: участник находится в зоне финиша, отстегнутый от веревки.

Демонтаж навески

- Веревка снята и сбухтована определенным образом в КТ-1, узлы развязаны. Карабины участник забирает с собой для монтажа участка КТ-2 – финиш.

Организация навески

- В КТ-2 закреплена сбухтованная веревка, достаточная для организации навески. Навеска из КТ-2 до зоны финиша осуществляется по крючьям, обозначенными желтыми (белыми) кругами. При организации навески разрешается использовать только спусковое устройство «Stop».
- Запрещается протравливать веревку через спусковое устройство при организации карема.
- Каремы и узлы должны быть расправлены и затянуты. При нерасплавленных каремах и узлах участник возвращается и переделывает их.
- Навешивать, спускаясь на зажимах, запрещается.
- При организации вертикальной ПТК навески запрещается вязать выбленочный узел.

В выполнении этого этапа не было ничего тяжелого. Необходима определенная сноровка и постоянные тренировки.

Условия проведения соревнований на этапе «Контест».

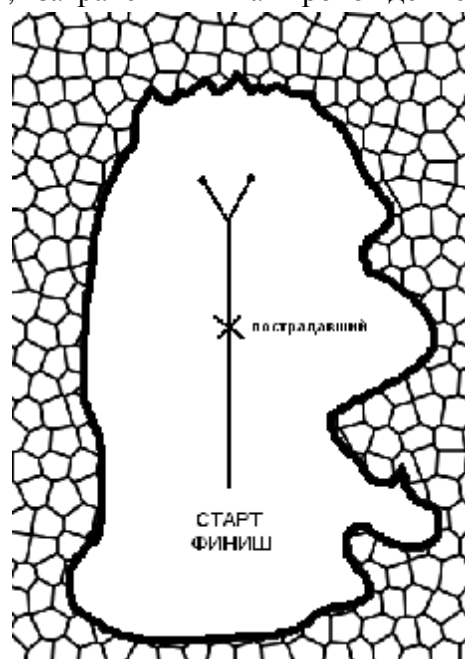
1. Этап сделан в двух вариантах (А и Б), которые считаются одинаковыми, но имеют незначительные различия. Выбор варианта осуществляется жеребьевкой перед стартом или по договоренности участников.
2. Этап состоит из подъема по движущейся веревке длиной 30 метров.
3. **Способ подъема** Подъем по веревке осуществляется способом «Рука-грудь» («Лягушка», «Frog-system») на двух зажимах:
фиксирующий зажим- зажим Croll (или его аналоги) крепится в нижнюю обвязку при помощи круглого или треугольного рапида диаметром не менее 10 мм;
ведущий зажим- зажим Ascension или Basic (или их аналоги) со ступенькой (педалью) на одну или две ноги.
Зажим Ascension или Basic (или их аналоги) соединяется с полукруглым или треугольным рапидом самостраховочным усом.
Длина самостраховочного уса должна позволять спортсмену дотянуться до ведущего зажима при зависании на нем.
4. Использование других зажимов запрещено.
5. **Снаряжение:** индивидуальный комплект для подъема по веревке.
6. **Старт:** участник находится пристегнутым к веревке у стартовой отметки. Ведущий зажим должен быть расположен на отметке точки старта следующим образом: ведущий зажим спортсмена касается верхней границы нижней отметки стартовой зоны, не пересекая ее. Фиксирующий зажим расположен ниже ведущего.
7. **Финиш:** время отсекается при пересечении нижней границы верхней финишной отметки ведущим зажимом.
8. Выдающего и выбирающего веревку участник подбирает сам.
9. Место на этапе определяется временем, затраченным на прохождение этапа.

Условия проведения соревнований на этапе «Спасработы».

1. Этап состоит из двух маршрутов «Спасработы -1» и «Спасработы -2».
2. **Снаряжение:** индивидуальный комплект для подъема и спуска по веревке, каска, перчатки. Нельзя использовать дополнительное снаряжение.
3. Место на этапе определяется суммой времен, затраченных на прохождение всех маршрутов.

а) Спасработы - 1

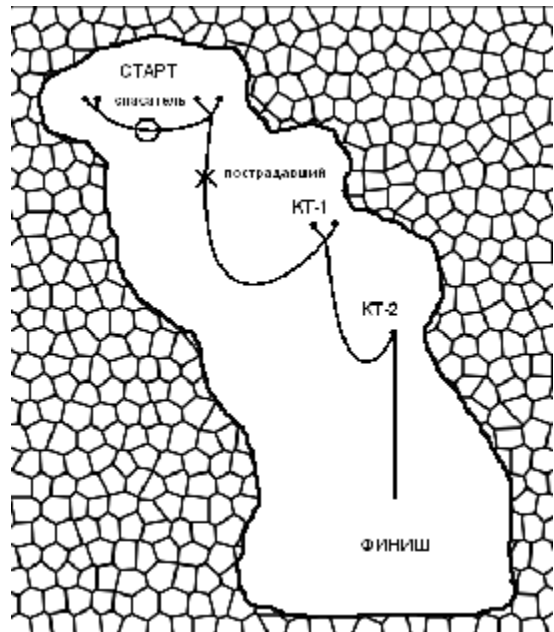
1. Маршрут сделан в двух вариантах (А и Б), которые считаются одинаковыми, но имеют незначительные различия. Выбор варианта осуществляется жеребьевкой перед стартом или по договоренности участников.
2. «Пострадавший» пристегнут к веревке двумя зажимами в определенной точке.
3. **Старт:** участник находится в стартовой зоне, при этом «пострадавший» пристегнут к веревке в контрольной метке (кроль закрывает контрольную метку). Участник не касается веревки.
4. **Финиш** определяется по отстегиванию участника и пострадавшего от веревки в зоне финиша.
5. **Задача** участника: снять «пострадавшего» с веревки в зону финиша.



6. Контрольное время на этапе – 5 минут. В случае непрохождения маршрута штрафное время – 10 минут.
7. Сцепление между «пострадавшим» и участником осуществляется с помощью двух страховочных усов.

б) Спасработы - 2

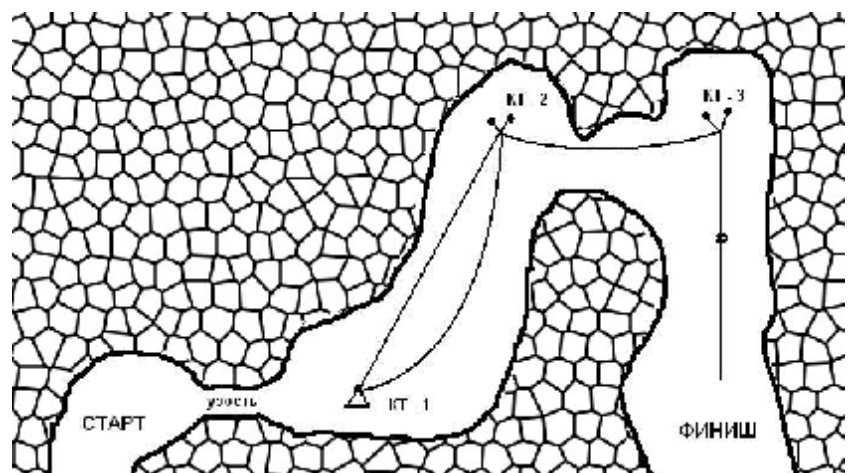
1. Маршрут сделан в двух вариантах (А и Б), которые считаются одинаковыми, но имеют незначительные различия. Выбор варианта осуществляется жеребьевкой перед стартом или по договоренности участников.
2. «Пострадавший» пристегнут к веревке заблокированным спусковым устройством в определенной точке.
3. **Старт:** участник находится на горизонтальных перилах в стартовой зоне, при этом «пострадавший» пристегнут к веревке в контрольной метке (СУ закрывает контрольную метку).
4. **Финиш** определяется по отстегиванию участника и пострадавшего от веревки в зоне финиша.
5. **Задача** участника: снять «пострадавшего» с веревки и доставить его через ПТК-1 и ПТК-2 в зону финиша.
6. Контрольное время на этапе – 7 минут. В случае непрохождения этапа штрафное время – 15 минут.
7. Сцепление между «пострадавшим» и участником осуществляется с помощью двух страховочных усов.



Условия проведения соревнований на этапе «В кромешной тьме».

1. Этап сделан в двух вариантах (А и Б), которые считаются одинаковыми, но имеют незначительные различия (варианты зеркально симметричны). Выбор варианта движения осуществляется жеребьевкой перед стартом или по договоренности участников.

2. Этап состоит из прохождения горизонтальной узости, подъема по отклоняющему троллею с узлом, передвижения по горизонтальным перилам и спуска через узел.



3. Комплект для подъема находится в КТ-1.
4. Весь этап преодолевается с закрытыми глазами. Повязка на глаза одевается и снимается судьей.
5. Этап «В кромешной тьме» состоит из следующих элементов:
 - Старт – КТ-1 – узость;
 - КТ-1 – КТ-2 – подъем по отклоняющему троллею;
 - КТ-2 – КТ-3 – передвижение по горизонтальным перилам;

КТ-3 – Финиш – спуск по навеске через узел.

6. **Задача:** преодолеть узость, экипироваться в комплект для подъема и преодолеть этап.
7. **Снаряжение:** индивидуальный комплект для подъема и спуска по веревке, каска, перчатки, повязка на глаза.
8. **Старт:** участник (с завязанными глазами) находится в стартовой зоне. Участник не экипирован (индивидуальный комплект для подъема и спуска по веревке находится в КТ-1).
9. **Финиш** определяется по отстегиванию от веревки в зоне финиша.
10. Контрольное время на этапе – 10 минут. В случае непрохождения этапа – штрафное время – 13 минут.
11. Участник обеспечивается верхней судейской страховкой. Страхующего участник выбирает сам.

В этом году была отменена верхняя страховка.

Условия проведения соревнований на этапе «В завале».

1. Этап сделан в двух вариантах (А и Б), которые считаются одинаковыми, но имеют незначительные различия (варианты зеркально симметричны). Выбор варианта движения осуществляется жеребьевкой перед стартом или по договоренности участников.
2. Этап состоит из хода с различными узостями и уступа высотой 4 метра, необорудованного навеской, и спуска по навеске.
3. **Задача:** подняться на уступ в распорах, пройти ход в завале, выйти к уступу, спуститься по навеске до середины уступа и далее в распорах свободным лазанием в зону финиша; транспортировать груз из зоны старта в зону финиша по завалу.
4. **Снаряжение:** индивидуальный комплект для подъема и спуска по веревке, каска, фонарь, перчатки.
5. **Старт:** участник находится в стартовой зоне, одетый в индивидуальный комплект для подъема и спуска по веревке, судейская страховка пристегнута. Страхующего участник подбирает сам. Контрольный груз находится в зоне старта (участник может подготовить груз к транспортировке).
6. **Финиш:** участник находится в зоне финиша, отстегнутый от веревки.
7. После подъема на уступ участник обязан отстегнуть страховку только тогда, когда полностью влезет в вертикальный ход в завале.
8. Перед спуском по уступу участник обязан пристегнуться к судейской страховке перед отстежкой от навески для последующего спуска в распорах в зону финиша.

Для выполнения этого этапа соревнований необходима определенная сноровка.

Условия проведения соревнований на этапе «SRT-5»

Маршрут сделан в двух вариантах (А и Б), которые считаются одинаковыми, но имеют незначительные различия (варианты зеркально симметричны). Выбор варианта движения осуществляется жеребьевкой перед стартом или по договоренности участников.

Порядок старта определяется следующим образом: первыми стартуют участники, показавшие лучшие результаты за первый день соревнований.

Маршрут SRT-5 состоит из следующих элементов:

1. Старт – КТ-1 - КТ-2 – подъем через узости, перемещение по навеске;
2. КТ-2 – Финиш – подъем через узости, перила, ход в завале;

Задача: преодолеть маршрут, транспортировать контрольный груз из КТ-2 в зону финиша.

Снаряжение: индивидуальный комплект для подъема и спуска, каска, перчатки, фонарь.

Старт: участник находится в стартовой зоне перед навеской.

Финиш: участник находится в зоне финиша, отстегнутый от судейской страховки.

На участке между КТ-1 и КТ-2 (нижние перила) участник должен быть зафиксирован двумя усами и отстегнут от всех остальных веревок.

На участке спуска свободным лазанием в распорах участник обеспечивается верхней судейской страховкой. Страхующего участник выбирает сам. Перед спуском по уступу участник обязан пристегнуться к судейской страховке перед отстежкой от навески для последующего спуска в распорах в зону финиша.

В КТ-2 участник берет контрольный груз (2 транспортных мешка).

На маршруте устанавливается **контрольное время**. Участник должен быть в КТ-2 через 5 минут после старта. Если участник не укладывается в контрольное время, то он продолжает движение до зоны Финиша без контрольного груза и получает штраф, установленный судейской коллегией.