

Отчет Об 13 первоапрельских соревнованиях Молевой Екатерины

В этом году было 6 маршрутов: колесо, дупло, кузьмич, навеска, скальник, лабиринт

1. Колесо. На самом деле, на этом маршруте колес много. Первое колесо находится около камня. Проходишь его вперед головой перед собой проталкивая ТМ. Думаю, что это самый удобный и быстрый способ прохождения колес. Поднимаешься по веревке с одной перестежкой. Выходишь к перилам. В верхнюю веревку встегиваешь короткий ус. В нижнюю - сцепку из двух карабинов. На периллах висят 3 колеса. Одно из них узкое (по-моему от велосипеда). Проходишь их, спускаешься по веревке с одной перестежкой и вылазишь в то же колесо в которое вошел. Прохождение трассы несложное, НО:

так как я прохождение этой трассы не тренировала, то мне она далась с трудом.

Вывод: тренироваться, тренироваться и еще раз тренироваться.

2. Дупло. Весь этап пролазишь с трансом. Лезешь в наземное колесо, ТМ проталкиваешь первым. Далее вверх на дерево по веревке. Проходишь тироль. На тироли узкое непонятное колесо, которое проходится без проблем. Доходишь до наклонки, перестегиваешь снаряжение и сигаешь в низ. Выстегиваешься и бежишь к дереву в форме дупла. Сигаешь туда с ТМ (ТМ лучше кидать первым) и финишируешь. Можно воспользоваться веревочной ступенькой. Для людей с маленьким ростом – отличный вариант.

Этап был пройден без ошибок и запинок, но медленно, т.к. моя физическая сила все еще не была восстановлена полностью (3 месяца прошло после родов).

Вывод: тренироваться, тренироваться и еще раз тренироваться.

3. Кузьмич.

Пролазишь дырку в деревянном щите с ТМ, затем лезешь в вертикальную трубу по лестнице (страховаться надо жумаром), проходишь перилла на котором повешено колесо и идешь на спуск. На спуске еще одна труба-узость. На земле лежат трубы, в которые мне было легче нырять головой вперед, а ТМ тащить за собой. Далее на еще одно дерево надо было поднять транс, а потом его на себе спустить через перестежку. Это была новинка этого года и будет ли это в следующем – непонятно. Непонятны и сами действия зачем это делать...

На всех этапах необходимо было встегивать ус над стопом. На этом этапе судьи часто вообще на тебе не смотрели и не обращали внимания на то, как ты проходишь трассу, поэтому многие участники пользовались этим чтобы нарушать правила за что штрафы не получали.

Вывод: на этом этапе можно было не тратить время на заморочку с усом и не переделывать свою технику. Было бы быстрее. Надо смотреть на судей тоже.

4. Навеска. С вервкой подняться по наклонке вверх на дерево, завязать булинь далее организовать навеску с парой перестежек, затем двигаясь по навеске собрать ее и спуститься по наклонке вниз.

Ошибки: получила штраф за то, что карабин моего уса нагрузил муфту судейского карабина. Если честно, то в пещере я бы так петлю с карабином не вешала вообще, только в крайнем случае. Но штраф заслуженный - за невнимательность.

Вывод: надо быть более внимательным.

Скальник. Маршрут начинается со скальника высотой в шесть метров. Дотронуться до судейского карабина (хотя хз надо или нет, многие не дотрагивались и штрафа за это не давали). Поднимаешь транс, крепишь его в ЦСЗ, затем поднимаешь свое тело по тироли и переходишь на вертикальные перила и ползешь быстренько к соседнему дереву. Перестегиваешь свое тело с трансом в какие то непонятные дополнительные веревочки, потом, проходишь повешенное на перилах колесо и ныряешь в колеса которые специально криво (т.е. не совсем горизонтально к земле) повешены. Их три.

Ошибки. Я не помню ошибок. Только тяжело было перестегнуть себя на непонятной веревочке.

Вывод: тренироваться, тренироваться и еще раз тренироваться.

Лабиринт. Ищешь себе двух напарников, все пристегивают свои тела к друг другу усами и вторыми усами к веревке и бегаешь по этой веревке змейкой вокруг деревьев приговаривая: «Ну когда это уже закончиться?!!».

Общий вывод: по физическим параметрам, я бы не сказала, что соревнования были изматывающими. Надо отрабатывать технику хождения по веревкам с трансом. Работать по навеске и над физ. подготовкой. Есть куда стремиться и на кого равняться.

Большое спасибо организаторам, судьям, участникам, гостям, тем, кто готовил, вешал, убирал и прочее.

Е.Н. Молева
2014