

## Отчёт по двенадцатым международным традиционным первоапрельским соревнованиям по личной спелеотехнике на «Кубок ТМ»

Дата проведения 6 апреля 2013 года.

Введение: В целом на соревнованиях царил дух дружбы и была позитивная атмосфера. Участники, в основном, делились опытом прохождения трасс друг с другом. Болельщиков тоже было в достатке, что радовало.

Я – Маринин Антон Викторович, в широких кругах известный как АНТОНИО впервые участвовал в соревнованиях подобного масштаба. Скажу сразу, что подготовиться, как хотелось не вышло, но кое-какой результат Я показал (общее время 47,23), что позволило мне занять второе место в зачёте по РБ! Но главное, конечно - это больше 9000 полученного опыта.

Пройдёмся по этапам:

Первым я проходил **Скальник**, хотя по жребью выпал Кузьмич – вот как оно бывает. Это был, как говорится, первый блин комом. Начнём. По словам очевидцев скальник в нынешнем году был более суровый, чем в предыдущем, да ещё и присутствовало на нём разделение по половому признаку (не только трансное, но и зацепов мальчикам подъезжали). Так вот прошлогодней фишкой с подъёмом вверх с трансом мне бывалые посоветовали не пользоваться.

**Так вот что бы лучше проходить скальник – нужно потренироваться на скалодроме, а ещё упорно отрабатывать участок параллельной навески у нас на стадионе. И вообще если есть желание хорошо себя показать, то прохождение всех элементов навески нужно отработать до автоматизма (делать это правильно с 10 кг ТМ, а лучше килограмм 13, что бы с десяткой ходилось легко и непринуждённо), тогда останется часть внимания на другие важные моменты. Тренироваться лучше начинать сразу после нового года, а если не получается, то участвовать в соревнованиях можно и для получения навыков и сноровки, т.к. это увлекательно, познавательно и опыта даёт >9000.**

**Кузьмичь** – это второй этап в моей карьере выступающего. Что сказать - Кузьмичь он ссс...ила =)

В этом году его апгрейдили, добавив 4 прекрасных трубы, которые уложили на землю, а трубы были не простые – трубы были не прямые, а ещё очень ржавые и грязные, поэтому тем, кто в них первый пролезал не удалось выйти чистым с маршрута. Хочу тут обратить внимание, что основной загогулиной было пролезть в вертикальную трубу по лестнице страхуясь при этом обязательно жумаром (в прошлом году можно было и кролем, на выбор). У тех кто повыше не очень получается поднимать ногу на высоту ступеньки,

поэтому есть совет бывалых подтягиваться на руках – нужно про него помнить (ну и уметь подтягиваться).

**Навеска.** Навеска прикольная! Особенно для тех, кто её ни разу не делал, а тут ещё и на время надо вязать. Особое внимание хочется обратить на наклонку в начале трассы. Однозначно её лучше проходить с пантинком, поэтому с ним нужно тренироваться!

**Дупло** было четвёртым моим этапом и в целом пройдено довольно нормально. Единственное – это то, что Тироль нужно учиться проходить разными способами, т.к. на этапе нужно было съехать до самого низа и только потом идти на подъём.

**Колёса.** По словам очевидцев они размножаются и с каждым годом их всё больше. Последний этап. И вот на нём-то я погорячился – сразу после дупла было окно и я в него решил проскочить (Отдыхать всё же надо между забегами мин хотя бы 10). Но т.к. уже хотелось всё завершить Я рванул почти не отдышавшись. Что сказать – в колёсах наверху пришлось попотеть, а вот наземное в две стороны прошлось отлично. Уже после я узнал, что при прохождении верхних колёс ТМ удобно вешать за боковую ручку в сцепку карабинов на которых ползёшь по нижней верёвке параллелек.

И естественно **Паутинка.** Паутинка – это абсолютно новый этап, как говорят старожилы, и что интересно он в общем зачёте не участвовал, однако пройти его нужно было более чем полностью. Суть – встегнувшись друг в друга карабасами и ещё встегнувшись в верё, которое добрая Ксения намотала вокруг близлежащих деревьев нужно проскакать быстрее всех до финиша! Старт минимум с двумя напарниками, так что придётся сразу заводить друзей, или ловить зазевавшихся спелеологов и тянуть их на маршрут. Примечательно было то, что снег лежал выше колена, поэтому рекомендация – пропусти пару команд вперёд, пушай всё там протопчут!

**Вывод:** вывод – это тот абзац, что выделен жирным шрифтом в середине текста!

Всем спасибо!

А тебе удачи на следующих соревнованиях!

ЗЫ: ТМ – это транспортный мешок, он же транс (если Ты сомневался)! =)