

ЧЕМПИОНАТ БЕЛАРУСИ И ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО НА КУБОК ТМ-2015

ОТЧЁТ БУДЬКО СВЕТЛАНЫ

Сроки проведения: 4 апреля 2015г

Место проведения: Поляна Спелеологов, Раубичи

Из общих замечаний:

- *вся снаряга перебирается: обвязка подогнана, хвосты на ней замотаны, есть оттяжка, для спасов – строповые усы и карабин-автомат овальный*
- *ус на резинке стоит попробовать*
- *учиться ходить с пантином*
- *не тупить долго между этапами, а то теряется соревновательный дух и долго ждать очереди*
- *наблюдать за тем, как проходят другие*
- *чёткий план каждой трассы*

Трассы:

Всего 5 трасс + паутинка (время не учитывается, но прохождение обязательно), первая выбирается жеребьёвкой, остальные в порядке очереди.

Дупло: с грузом 5 кг (жен) колесо-«дупло» на старте (низ на уровне живота) – 3м вертикаль – наклонка вверх – тироль с велосипедным колесом, внизу привязано – вертикаль вниз с перестёжкой – финиш в колесе на земле.

- *в дупло мне удобнее лезть ногами вперёд, ухватившись за верёвки, которыми оно привязано (высоковато), первым транс*
- *ролик лучше повесить за верх обвязку, сбоку мешает в колесе*
- *тренировать **быструю одновременную встёжку** в верёвку кроль-жумар*
- *транс на наклонке удобно вешать сбоку, тогда он не мешает ногам и не так сильно качается*
- ***учиться ходить с пантином!!!** Сильно убыстрит наклонку*
- *подползать к самому карабину не надо, достаточно коснуться вытянутой рукой*
- *продумать не только трасу, но и с какой стороны будет верёвка при переходе на тироль и вертикаль (чтобы там не путаться)*
- *стоп на тироли не надо муфтовать – далеко не протравит*

- транс в велосип колесо пройдёт и сам, без помощи
- элементы типа перстёжки должны быть доведены до автоматизма
- не путать колёса на финише

Спасы: в этом году впервые. Без груза, вверх с 2мя колёсами (но не вместе) – параллельки с колесом (проходится как узел) – маленькая тиролька – вниз на спасы – спасы с оттягиванием пострадавшего.

- пострадавший готовится заранее: ничего лишнего, стоп с карабином-автоматом под свою руку, торсик хорошо затянут
- он должен быть с адекватным весом (для меня лучше 50-60кг), и ищется тоже заранее
- всё убрать сбоку (цепляется)
- в колесо обе руки до локтей, потом можно вытянуться руками и стянуть его с себя
- параллельки на оттяжке (строповая с немумфт карабином), в верхн вер сначала кор ус, потом дл (его легче снять потом)
- на тирольке сразу на подъём, но вщелкнуть стоп, чтобы не улететь, или сильно держать верёвку (но у Бора не вышло)
- из параллелек легко выстегнуться, если закинуть на них ноги
- отработать спуск кроль-жумар
- про оттаскивании развязываем узел и тащим на верёвке, стоп при этом можно не муфтовать

Навеска: вертикаль 3м – наклонка вверх – навеска с перестёжкой на соседней берёзе – сбор навески и обратно

- оранжевый транс отлично подходит
- аккуратно укладывать верёвку
- карабины удобно вешать справа
- транс тоже справа
- для закачки на берёзу опуститься, чтобы карабин был на уровне макушки и ровненько качнуться, схватить рукой, вщелкнуть дл ус, потом опуститься ниже
- при быстрой закачке стоп можно не муфтовать
- при сборе навески карабины можно не доставать из узлов
- наверху быстро собрать верёвку в транс
- удобно сначала собрать верёвку, потом развязать булинь – так она не упадёт наверняка

- стоп всё-таки S-образным способом

-вниз 3м быстрее кроль-жумар: сразу их вщелкнуть, снять ролик и стоп и вниз

Колесо: с грузом 5 кг старт в колесо на земле – вертикаль вверх – тироль с велосип колесом – вертикаль вверх – параллельки с 2мя колёсами – вниз перестёжка и узел – финиш в то же колесо, что и старт

- опять же ничего лишнего сбоку: ролик тут не нужен, жумар

- если на вертикали после параллелек узел, надо делать так, чтобы удобно было вщелкнуть над стопом длинный ус (короткий нужен на узел), т.е. просчитать, с какого уса начинать проходить верхнюю параллелину, чтобы последним свободным остался длинный

Кузьмич: вход через кузьмича – вертикаль вверх с перестёжкой – забрать транс – вниз с перестёжкой – горизонтальные трубы – вертикаль вверх с трубой – маленькая параллелька на соседнюю верёвку – вниз в трубе с узлом - колесо на земле – горизонтальные трубы – вверх вертикаль с перестёжкой – повесить транс – вниз вертикаль с перестёжкой – финиш в кузьмича.

- желательно узнать заранее, какой транс женский

- можно не заморачиваться со спуском именно по другую сторону входа

- транс удобно спереди – так не застревает

- в трубе маленькими шажками и быстро, как только руки сгибаются в локтях выше трубы – вытягиваться на руках

- транс можно не замуфтовывать

Вот вроде и всё. А вообще главное чётко продумать прохождение трассы вплоть до руки, которой возьмёшь ус и прокрутить в голове несколько раз.