

Белые ночи-2016
Отчет участника Светланы Будько

Даты проведения – 25-26 июня 2016

Место – скалы р-н оз. Ястребиное (оз. Пестово, юго-восточный берег), граница Ленинградской обл и Карелии

- **Взять одежду от мошки!!!!** (капюшон, длинные рукава, балахонистое)

Дорога. Я добиралась на машине с семьей Молевых, как раз влазит 4 человека. Выехали утром около 9, приехали около 3 утра (до места идти ещё с пол часа) - пробки.

Если своим ходом (так я ехала обратно): сначала до Питера - электричка с Ладожского вкз до ст. Кузнечное (ехать 3 часа) – пешком до карьеров и далее по тропе Хо Ши Мина (идти 4 часа). Не стоит соваться на тропу, если никогда по ней не ходил, без навигатора – она виляет, потеряться легко. Есть заболоченные участки, много грязи, особенно после дождей (тогда лучше резиновые сапоги).

Жилье. Палатки.

Соревнования. Проходят в 2 дня (но в этом году уложились в 1), 4 человека в команде. Я нашла команду прямо на месте – хотя мы и не заняли высоких мест, опыт был получен огромный. Было всего 2 длинных этапа:

На скалах – команда делится на 2 двойки: первый из каждой двойки подымается скальником на полку (довольно высоко), второй страхует, потом подымается второй. Далее делается навеска (перестежки, вертикаль и перила), двойки подымаются по навеске и меняются местами, спускаются, собирая навеску. После бегут наверх скалы (по боковой тропинке), вешают перила (за деревья и точки на скале), далее снова делятся на двойки и вешают вертикальный спуск с перестежками до земли, меняются навесками и подымаются, собирая за собой веревку, проходят перила в обратном направлении (последний собирает веревку) и сбегают вниз по тропе.

- Необходима очень четкая тактика, чтобы никто не тупил. От четкости на таком длинном этапе зависит многое
- Продумать, у кого какая веревка, чтобы не меняться в процессе трансми
- Внимательно следить за точками, куда надо делать перестежки (я одну пропустила)
- Первым идет более сильный (т.к. он вешает, это дольше, чем снимать)

Над озером – опять же 2 двойки, спуск по разные стороны скалы с навеской веревки, надо поменять контрольный груз местами (перенести бревна с правой стороны на левую, левые – на правую) – по 2 транс, организовать перила над озером внизу с правой на левую сторону и перебраться хотя бы одному человеку по ним, не замочив себя и снарягу, после снять переправу и подняться на финиш со снятием навески.

- Удобно делиться на двойки, причем один из двойки будет переносить транс, второй – делать переправу
- Тот, кто поползет над водой, должен максимально заправить всё висящее (концы строп обвязки и т.д.)
- Веревку можно прокинуть на другой берег, пристегнув пару карабинов (лучше потренироваться заранее). Если не получается – быстрее переплыть.
- Бревна довольно тяжелые – на халяву не рассчитывать
- Более быстрые первыми спускаются и последними выходят, т.к. вешают и снимают навеску.
- Веревку вешать как можно выше, натянутая (особенно от руки) провисает очень сильно)
- Натягивает самый тяжелый, а лучше двое

А в целом – надо тренировать навеску :)))

Места там непередаваемо красивые...