

Международное первенство на Кубок ТМ в рамках чемпионата Республики Беларусь по спелеотехнике-2016

Отчет участника Светланы Будько

Даты проведения – 2-3 апреля 2016г.

Место – поляна Спелеологов, р-н д.Раубичи, Минский р-н.

Традиционные домашние первоапрельские – тут всё понятно с дорогой, жильем и тому подобными вещами. Надо быть готовым, что всю пятницу и утро субботы придется вешать маршруты и помогать иными способами, поэтому по возможности как можно больше людей должно приехать пораньше в пятницу. Лучше все повесить с вечера, посиделки у костра будут и в субботу.

Соревнования начинаются около 10.30, длятся 1 день. Этапы были следующие:

Кузьмич – подъем через перестежку, там забрать груз и спуститься, далее горизонтальные узости-трубы, колесо, подъем внутри трубы, спуск по соседней трубе, финиш в ворота «Кузьмича»

- Не надо муфтовать карабин на транс, он не соскочит
- Если горизонтальные трубы составлены «узкая в широкую», удобнее транс волочить за собой (он сам волочится), если наоборот – поправлять на стыках труб
- Пантин весьма удобен в вертикальной трубе, где даже я не могу толком согнуть ногу
- Как только руки вышли из верт. трубы – подтягиваться руками за кромку
- До карабинов между трубами наверху можно достать, стоя на трубе. Не надо лишних передвижений вверх по веревке
- При переходе на веревку в трубу на спуск перетянуть транс и эту трубу. Раньше – бесполезно и трата времени
- В «Кузьмича» лучше первым кидать транс

Скальник-спасы – подъем по скальнику из колес – двойные перила – ещё двойные перила – тироль малая – соло-транспортировка пострадавшего по вертикали

- Постарадавший выбирается заранее по весу (для меня при силовом способе оптимально не более 55-60 кг, т.е. моего веса)
- Быстрее подтащить тирольную веревку к себе и встегнуться сразу на подъем, но лучше придерживаться за соседнюю ветвь тироли, иначе сильно откачивает
- Прекратить в конце концов сниматься с параллелек с помощью попыток залезть выше по навеске (долго). Для этого существует пресс и сила рук
- Повесить на спасаемом снарягу так, как удобно: убрать лишнее на бока, спусковое вщелкнуть зеркально
- Дотащить до финиша быстрее на веревке, узел развязывается за 0,5 секунд, а в разы легче, чем на себе.

Дупло – старт в колесо-«дупло» на высоте метра от земли – наклонка вверх – тироль с колесом – спуск через перестежку – финиш в колесо. Всё с трансом.

- Если наклонка высоковатая, не стоит пытаться прыгать, быстрее залезть по вертикали рядом с наклонкой (висит для коротышек). Или потренироваться заранее запрыгивать и вщелкивать ролик. А ещё лучше – самой вешать этот маршрут и отрегулировать высоту :)
- В дупло транс идет первый – тогда он тянет тебя в нужную сторону
- На тироли спуститься до момента, когда можешь выбрать веревку и надеть велоколесо на себя, после просто подыматься, транс сам пройдет в колесо

- Только без лишних точек при переходе с элемента на элемент (это долго). Например, с подъема по наклонке отлично встегивается стоп в тироль, ролик и прочая снаряга с наклонки после этого снимается усилиями рук и пресса

Колесо – старт в колесо – подъем с перестежкой – двойная параллелька с колесом – двойная параллелька с колесом – спуск с перестежкой – финиш через колесо. Всё с трансом.

- В колеса первым идет транс – тогда он тянет в нужную сторону
- Удобна маленькая оттяжка на нижней веревке – проще залезть в колесо
- Переход на вторую параллельку при наличии оттяжки также прост – ведь есть три уса. Главное – немного усилий на снятие оттяжки с предыдущей параллельки

Навеска – подъем по наклонке – навеска вертикали с перестежкой – закачка на соседнее дерево и навеска перестежки и далее вертикаль до земли – подъем со снятием навески – спуск по наклонке.

- Удобнее взять транс, чем вешать бухту просто так – при снятии навески можно просто запихать абы-как веревку
- Транс должен быть маленьким, чтобы не сильно раскачиваться, и висеть сбоку
- С наклонки при финише можно просто спрыгнуть. Главное – смотреть, чтобы веревки были сбоку
- Австрийцы вяжутся быстрее восьмерок, и, главное, на них не бывает перехлеста

Низ кафе – новинка этого года. 3 мини-маршрута вверх-вниз: подъем-спуск кроль-жумар, лесенка и узел. Без трансa

- Для страховки на лесенке удобно одеть жумар на руку (или придумать что-то, чтобы он шел сам)

А в целом – ТРЕНИРОВАТЬСЯ и ещё раз ТРЕНИРОВАТЬСЯ!!!