

**Кубок и первенство Санкт-Петербурга
по спортивному туризму**

Отчет

Макеев Андрей

2014

Место и дата проведения соревнований

РФ СПб, шпалерная 19 на базе военно патриотического центра “Держинец”. Там еще вывеска “Автошкола”

Цели и задачи соревнования: *Спортивные соревнования проводятся с целью развития «спортивного туризма» в Санкт-Петербурге.*

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- подготовка спортивного резерва;*
- повышение спортивного мастерства;*
- выявление сильнейших спортсменов для формирования составов спортивных сборных команд Санкт-Петербурга для участия во всероссийских соревнованиях.*

В общем-то положения о этих соревнованиях очень подробное и там все описано. Как правило оно не меняется год от года. Остановлюсь лишь на некоторых моментах

Проживание:

Проживать можно в самом центре, а можно у Филиппа с Аминой, но для этого надо заранее с ними списаться. В принципе есть много друзей спеликов в Питере у которых можно перекантоваться пару ночей. Мы ночевали У Филипа

Классы:

В соревнованиях было 3 класса

- дети*
- человеки*
- киборги*

Поскольку к соревам мы все же готовились, и даже одевали обвяз пару раз то решили, что девочки пойдут в людской класс а я и Антонио к киборгам. Вообще-то у киборгов самая интересная трасса во второй день и изошренные спасы.

Контрольное время на этапе. *На многих трассах есть контрольное время, на это стоит обращать внимание. Так на спасах было толи 5 толи 6 минут:*

Снаряжение:

комплект SRT, каска, ролики 1 шт, пантин, свет. Все снаряжение должно быть СЕРЦЕФИЦИРОВАНО, никакого кустарного мастерства. Особое внимание к карабинам- только прямая защелка. Ну “бзик” у них такой.

Скальники очень желательны и страховочное устройство(реверсо, 8-ка, гри-гри и т.п.)

Сводная таблица результатов или время лидера на этапах. Вот не дают они протоколов в электронном виде.

Выводы соревнований:

- Одежда должна быть легкой(зале даже бывает жарко) и полностью закрывающей конечности. В этот раз я одел майку с коротким рукавом и ободрал локти до мяса.*
- Тренировать скальник. Использовать скальные туфли.*
- В Трубе использовать пантин и защелкнуть в него карабин, чтобы он не выщелкнулся, удлинить педаль и идти короткими шажками.*
- В узость под потолком возле судей первым кидать транс, потом залазить самому*

- *Выбирать на контест подготовленного напарника, который ритмично выдает веревку либо под шаг либо под жюмар.*
- *Предварительная регистрация экономит немного денег*
- *На скальниках участники страхуют друг друга. Идеально если будет напарник на страховке не участвующий в соревнованиях, ибо лезть на этапы после того как отстраховал кого-то 7 этапов это значит изначально находиться в невыгодном положении.*
- *На контесте использовать две педали, предварительно их немного удлинив.*

Варианты проезда/заброски.

Поезд. Можно но дорого. Так билеты на поезд туда обратно около 125\$.

Машина. На машине туда-обратно с Грин картой и омывашкой стоит 140. Мы добирались машиной. Это 11-12 часов и почти 1000км в одну сторону. Ехали через Оршу - Витебск – Пустошка - Опочка – Псков. Дорога в РФ была нормальная ехать можно. Заправлять лучше 92 бензин, 95-й хреновый. В РФ обязательно включенный свет фар при движении и днем и ночью. За это Штрафуют. Гринкарту делал заранее(в Минске). Можно и на границе, но получится дороже и опять же потеря времени. Грин карта в РФ на 15 дней стоит 10 евро.